



VIAGEM INDIA – 11/27 fevereiro 2020



Visitando



ORGANIZAÇÃO E INFORMAÇÕES



Alessandra Santos
Tel (21) 979792000



www.meditacaorio.com.br



Ricardo Mendonça
Tel (21) 994921557

NOSSOS OBJETIVOS - INDIA – 11/27 fevereiro 2020

Temos como objetivo nesta fantástica viagem apresentar-lhes a Índia em suas diversas e deslumbrantes facetas. O turismo e as compras nas grandes cidades, a gastronomia exuberante que permeia todo o país, a espiritualidade que nos cerca em todos os lugares com suas práticas de yoga, meditação, rituais sagrados e pujas. Iremos vivenciar cada pedaço deste multifacetado subcontinente, mergulhando intensamente na cultura, na culinária, nos costumes sociais e nas práticas citadas, assim como nas descobertas espirituais que inevitavelmente nos acompanharão todos os dias, principalmente em Varanasi, Bodhgaya e Rishikesh. Uma viagem maravilhosa e transformadora em todos os sentidos!

ORGANIZAÇÃO:



Alessandra Santos: Bacharel em Direito, Terapeuta Holística com formações em Reiki, Florais de Bach, Fogo Sagrado, Theta Healing, Alinhamento Energético, Biodanza, Constelação Familiar e Tarô.



Ricardo Mendonça: Psicólogo MSc, professor de yoga e meditação. Por 14 vezes na Índia e com vivências em várias cidades da Índia e Nepal. Praticante das meditações NGal SO de Lama Gandgen Rimpoche e Krya Yoga de Paramahansa Yogananda.



Cronograma e Roteiro - INDIA – 11/27 fevereiro 2020

NEW DELHI



Capital da Índia, com 22 milhões de habitantes, Delhi oferece muitas atrações diferentes e pitorescas. Um mundo fantástico a descortinar na chegada ao país. Delhi nos oferece sua riquíssima história que começou no século III e que é preservada até hoje. Uma cidade cuja arquitetura surpreendente nos hipnotiza a cada instante. Delhi dos hotéis luxuosíssimos, da mistura étnica, dos turistas, das compras, da sede do governo da Índia. O que veremos e faremos? Red Fort - Gandhi Park - Indira Park - Connought Place - Pahar Gandj - Sri Aurobindo Ashram - Ishkon Temple - Lotus Temple - Qutub Minar - India Gate - Palácio presidencial - Jama Masjid - Gandhi Museum. **11/12 fevereiro 2020.**

AGRA



Mundialmente conhecida pelo Taj Mahal, Agra, além disso, nos reserva visitas a outros locais lindos e de grande interesse. Poucas horas de Delhi, Agra ostenta o monumento mais famoso da Índia e uma das sete Maravilhas da Humanidade, que deslumbra turistas novos e experientes. Outras atrações compõem o leque de opções oferecidas no local. O que veremos e faremos? Taj Mahal - Forte de Agra - Tomb of Akbar the Great. No caminho para Agra conheceremos Mathura, cidade de grande devoção e local de nascimento de Lord Krishna. **13/14 fevereiro 2020.**

RISHIKESH



A capital mundial do Yoga, no estado de Uttarakhand. Muito conhecida pelos professores de Yoga e meditação do mundo inteiro. Ficou famosa após a visita dos Beatles na década de 1960. Rishikesh nos oferece dezenas de Ashrams para a prática de yoga, meditação e retiros. Não é fácil conseguir vagas! Também nos oferece passeios de caiaque e bote pelo rio Ganges e caminhadas nas trilhas do Himalaya. Pode-se fazer práticas independentes na beira do rio. O que veremos e faremos? Conheceremos Ashrams, veremos a puja para Shiva na beira do Ganges, passeio de barco, passeio pela cidade, práticas de yoga e meditação na beira do rio. Faremos também uma cerimônia própria de mantras e puja com músico indiano local. **15/16/17/18 fevereiro 2020**

VARANASI



A cidade mais sagrada da Índia, também chamada de Kashi e Banaras. Local de nascimento de Lord Shiva. Passaram por aqui Yogananda, Gautama Buddha, Dalai Lama, Satya Sai Baba, dentre outros. Considerada por muitos a cidade mais antiga do mundo, com 8 mil anos de existência, Varanasi nos revela a Índia "nua e crua". Cortada pelo Ganges, fonte de toda a vida, turismo e espiritualidade dos indianos. Varanasi é o mais fiel retrato da Índia, em todos os seus aspectos de devoção, comércio e misticismo natural. É uma cidade que "mexe" com qualquer um. Veremos uma enormidade de templos, iremos à indescritível Puja diária no Main Ghat, uma manifestação de música, dança e oferendas à beira do rio Ganges, com milhares de participantes. Faremos passeio de barco pelo rio sagrado, conhecendo os Ghats, crematórios e natureza em torno do Rio. Diariamente poderemos fazer práticas de yoga e meditação com mestres locais em suas margens. **19/20/21/22 fevereiro 2020**

BODHGAYA



Distante poucas horas de trem ou de carro de Varanasi, Bodhgaya é um dos quatro locais mais sagrados do budismo no mundo. Foi em Bodhgaya que Gautama Buddha alcançou a iluminação; a cessação do sofrimento. É um local muitíssimo especial, de enorme devoção e religiosidade. Templos budistas de diversos países foram doados para Bodhgaya e suas arquitetura e cores nos encantam à cada passo! Pode-se entrar em qualquer um dos templos e meditar por horas sem ninguém incomodar. No Mahabody Temple teremos acesso ao local exato da iluminação de Buddha e conheceremos a árvore sagrada, a Bodhi Tree, sob a qual Buddha estava meditando quando se libertou dos sofrimentos humanos. **23/24 fevereiro 2020**

NEW DELHI



Dia 25/02/2020 voltamos à Delhi para novos passeios, compras e descanso antes da volta para o Brasil. Voltaremos na madrugada do dia 27 para 28 ou dia 28 pela manhã.



Dicas Importantes - INDIA – 11/27 fevereiro 2020



O paladar indiano é muito diferente do nosso e sua comida é muito condimentada, porém deliciosa. Os doces também são sua especialidade. A base da culinária é a massala, conjunto de ervas moídas e aromáticas de sabor muito picante! Utilizada em todos os pratos, mas em muitos hotéis e restaurantes, temos a opção de pedir nossos pratos sem ela. • Água somente mineral • Frituras nas ruas devem ser observadas • Refrigerantes e sucos de caixinhas a vontade • Muitos indianos comem com as mãos, não se surpreenda • Leve remédios para estômago e intestinos • Leve álcool gel • Papel higiênico sempre com você • Leve o medicamento que você usa com frequência.



Indianos são muito conservadores e cobrem todo o corpo, em especial as mulheres. Alguns de nossos hábitos de vestimentas não são bem vistos por lá. **NÃO É APROPRIADO O USO DE:** • Camisetas sem manga (homens e mulheres) • Shorts e saias curtas proibidos • Calças coladas proibido, só para dormir ou com bata bem longa • Decotes devem ser muito discretos • Sapatos altos sem utilidade alguma • Maquiagem discreta • Bijuterias, casacos, tênis, sandálias, vestidos e calças compridas a vontade



Para se entrar em território indiano são exigidos o VISTO E O CERTIFICADO INTERNACIONAL DE VACINAÇÃO CONTRA A FEBRE AMARELA. É necessário passaporte válido por pelo menos seis meses, a partir do dia de entrada no país. Para tomar a vacina basta ir a qualquer posto de saúde e depois validar o certificado internacional na Polícia Federal ou na Anvisa. Para saber como tirar o visto acesse o site do consulado da Índia clicando no link: <https://www.e-touristvisaindia.com/apply/info1.php> Deve-se imprimir o Visto Eletrônico, que deverá ser mostrado na imigração para a obtenção do carimbo de entrada no país. **IMPORTANTE** - É necessário anexar (grampear) o Certificado INTERNACIONAL de vacinação ao passaporte para a obtenção do visto quando desembarcar na Índia



O turista é visto o tempo todo como fonte de dinheiro na Índia, assim como no Brasil, **PORÉM DE FORMA MUITO MAIS INTENSA!** Pedintes nos abordam muitas vezes ao dia contando histórias tristes.. O indiano barganha o tempo todo no comércio, no táxi, no tuc-tuc, no rickcha e até nos templos. Devemos ter alguns cuidados como: Evitar mostrar muito dinheiro • **NUNCA** deixar dinheiro nos hotéis, somente nos cofres • Nunca se separar de sua bolsa ou mochila • **Dinheiro, cartões e passaporte SEMPRE NA BELT BAG!** Barganhar sempre que possível • Não contar dinheiro grande em público • Não dar esmolas demais • Não dizer quanto você ganha. Não há assaltos na Índia, mas furtos a turistas acontecem diariamente.



Preço e Pagamento - INDIA – 11/27 fevereiro 2020

- O roteiro está sujeito a alteração, sem prévio aviso, em função de guerras, calamidades, acidentes e outras causas imprevistas que nos imponham riscos;
- São considerados quartos individuais de 3/4 estrelas em todos os hotéis;

LEVE EM CONSIDERAÇÃO QUE MESMO HOTÉIS DE 3/4 ESTRELAS NA INDIA, POSSUEM ENTENDIMENTOS DIFERENTES DOS NOSSOS, NOS QUESITOS SERVIÇO/ATENDIMENTO.

PARTE TERRESTRE - O PREÇO INCLUI

- 16 noites de hospedagem com café da manhã conforme roteiro;
- 9% de ISS e 15% Taxa de Serviço dos hotéis.
- Gorjetas para os motoristas nos passeios/viagens e aos carregadores de bagagens nos hotéis.
- Passagens aéreas Delhi/Dehradun* Dehradun*/Varanasi Varanasi/Delhi em classe econômica; (*Dehradun é a localidade que aterrisaremos indo para Rishikesh. Fica a 30 km de distância da cidade)
- Todos os traslados terrestres conforme roteiro: aeroportos, hotéis, passeios e viagens.
- Taxas para entrada nos monumentos;
- Guias locais e orientações e explicações em inglês e português durante muitos dos passeios e traslados;
- Acompanhamento do organizador durante toda a viagem.

PREÇO TOTAL PARTE
TERRESTRE
US\$ 2300,00
Dois mil e trezentos dólares

*** A parte terrestre deverá ser confirmada até as datas anunciadas abaixo, para que possamos fazer todas as reservas dos hotéis com antecedência e segurança, além da contratação dos motoristas, carros, vans e três passagens aéreas Delhi/Dehradun – Dehradun/Varanasi – Varanasi-Delhi**

**** Quando for efetuar o pagamento da parte terrestre favor nos comunicar através do link "contato", ou ligar para (21) 9.949-1557 e falar com Ricardo ou (21) 9.7979-2000, falar com Alessandra. Neste contato serão passados os procedimentos para o pagamento.**

***** Quanto antes a compra da passagem aérea melhor, pois ao aproximar-se a data do embarque as passagens ficam cada vez mais caras.**

PARTE TERRESTRE - O PREÇO NÃO INCLUI

- Passagem aérea Brasil X Índia X Brasil
- Visto para entrada na Índia.
- Taxa de vacinação.
- Seguro viagem / Assistência médica internacional.
- Bebidas e refeições não mencionadas no roteiro.
- Despesas, compras e gorjetas pessoais.
- Despesas com médicos, hospitalizações e medicamentos.
- Qualquer outro item não mencionado.

É OBRIGATORIA A APRESENTAÇÃO DO SEGURO VIAGEM PARA OS COORDENADORES ATÉ 15 DIAS ANTES DO EMBARQUE. NÃO SERÁ PERMITIDA A VIAGEM SEM ESTE SEGURO E O VIAJANTE TERÁ SEU PAGAMENTO DEVOLVIDO EM ATÉ SETE DIAS ÚTEIS COM 30% DE MULTA!



Preço e Pagamento - INDIA – 11/27 fevereiro 2020

PARTE AÉREA

Não há vôos diretos do Brasil para a Índia. Sugerimos vôos da KLM, British Airways, Qatar Airways, TAP, Alitalia, Lufthansa ou Emirates, saindo do Rio de Janeiro ou São Paulo. São as empresas mais pontuais. Não sugerimos Air France por constantes greves dos pilotos, nem Ibéria, pela clássica imp pontualidade.

A faixa de preço das passagens pode variar MUITO. No geral consegue-se a passagem de ida e volta à Nova Delhi por 1200 dólares americanos ou até menos. Vale a pesquisa nos sites das próprias companhias ou sites de viagens. Para quem preferir uma sugestão de agência, por favor entre em contato.

É MUITO IMPORTANTE ESTARMOS TODOS JUNTOS EM NEW DELHI NO DIA 11/02/2020.

*Normalmente os vôos vindos de conexões na Europa chegam em Delhi entre 5:50 e 9:50 da manhã. Caso o seu vôo chegue em outro horário não há problemas, terá alguém te aguardando no aeroporto para levar ao hotel.

FORMAS E DATAS PARA PAGAMENTO

- À vista por transferência bancária com 5% de desconto até 30/08/2019.
- Parcelamento nos cartões de crédito:
- **4x sem juros até 12/11/2019.**
- **Demais confirmações após 12/11/2019 pagamentos em até 10 vezes com juros do cartão.**
- Cheques não são aceitos para parcelamento, somente para o pagamento à vista ou sinal também à vista, podendo o restante ser parcelado nos cartões na mesma data da emissão do cheque.

CANCELAMENTO PELO VIAJANTE

Qualquer solicitação de cancelamento após o pagamento, a partir 15/10/2019, ou não comparecimento ao embarque, acarretará multa de 25% do valor da parte terrestre ao passageiro.

Isso se deve aos compromissos que assumimos com nossos prestadores de serviços na Índia, os quais também nos multam pelos cancelamentos!

CANCELAMENTO PELOS ORGANIZADORES

No caso da viagem ser cancelada pelos organizadores, todos receberão de volta, INTEGRALMENTE E EM ATÉ QUINZE (15) DIAS ÚTEIS, os pagamentos realizados. Note que os juros cobrados pelo cartão NÃO podem ser devolvidos.